

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ
РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД
№ 132 «САНДУГАЧ»



«САНДУГАЧ» 132 НЧЕ БАЛАНЫҢ АҢ-
БЕЛЕМЕН ҮСТЕРҮ ҮЗӘГЕ»
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӘКТӘПКӘЧӘ БЕЛЕМ БИРҮ
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

423827, Республика Татарстан, городской округ город Набережные Челны, ул. 40 лет Победы, д. 144
Телефон 8(8552) 47-70-03 8(8552) 47-70-75, e-mail: 132det_sad@mail.ru

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра Хайруллина А.Р. Хайруллина
Ст. воспитатель Шляхтина Ю.А. Шляхтина

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. заведующего МБДОУ
«Центр развития ребенка
- детский сад №132 «Сандугач»
Хайруллина З.И. Хайруллина
«29» 08 2025 г.

Введено в действие
приказом заведующего МБДОУ
«Центр развития ребенка –
детский сад №132 «Сандугач»
«29» 08 2025 г. № 136-0

Рассмотрено и принято
на заседании педагогического

Протокол № 1

Годовой план инструктора по физической культуре 2025-2026

Срок реализации: 2025-2026 уч./год (1 год)
Разработал: инструктор ФК
Хафизова Екатерина Михайловна

г. Набережные Челны

ГОДОВОЙ ПЛАН ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

на 2025 – 2026 учебный год

Цели: Создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

Задачи:

- Способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья.
- Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости).
- Развитие профессиональных способностей педагогов в воспитательно-образовательном процессе направленных на формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путем совместного проведения интегрированных занятий, спортивных мероприятий и досугов.
- Привлечение родителей к организации и проведения совместных мероприятий спортивного и оздоровительного характера.

№ п/п	Вид работы	Содержание работы	Сроки проведения
1.	Содержание работы по нормативно – правовым документам	1. Оформление документации • Должностная инструкция инструктора по физической культуре • Инструкция по охране труда в период проведения занятий • Циклограмма рабочего времени инструктора по физической культуре • Акт испытания спортивного оборудования • Паспорт физкультурного зала 2. Проведение инструктажа и заполнение журнала по технике безопасности на занятиях физической культурой и спортом с воспитанниками 3. Участие в разработке образовательной программы ДОУ.	Сентябрь В течении года
2.	Планирование	1. Годовой план работы инструктора по физической культуре 2. Календарно-тематическое планирование образовательной деятельности 3. Перспективное планирование 4. Тетрадь индивидуальной и групповой работы 5. Листы здоровья 6. Журнал посещаемости детей 7. Портфолио	Сентябрь Сентябрь В течении года В течении года Сентябрь В течении года В течении года
3.	Методическая	1. Систематизация опыта работы.	

	работа	2. Разработка методических памяток и рекомендаций. 3. Участие в проведении семинаров, педсоветов, в работе методического объединения. 4. Пополнение картотеки подвижных игр.	В течении года
4.	Воспитательно – образовательный процесс в ДОУ	Образовательная область “Физическая культура” • ООД по физической культуре во всех возрастных группах • Индивидуальная работа с детьми по освоению двигательных навыков • Проведение физкультурных праздников и досугов • Совместные занятия детей и родителей подготовительной группы в рамках реализации проекта. • Проведение занятий в кружке Физкультурно – оздоровительная работа • Игровой самомассаж • Дыхательно-звуковая гимнастика • Ритмическая гимнастика • Упражнения по профилактике плоскостопия и укреплению опорно-двигательного аппарата • Оздоровительно-развивающие игры • Психогимнастика и релаксация • Закаливание • Формирование начальных представлений о ЗОЖ Оснащение физкультурно – оздоровительной среды • Подготовка спортивного зала и инвентаря к учебному году • Оформление информационных стендов Организация выставок • Изготовление атрибутов для подвижных игр, физкультурных досугов, спортивных мероприятий • Изготовление нетрадиционного физкультурно-спортивного оборудования • Пополнение фонотеки, архива фото и видеоматериалов. Определение групп здоровья, диагностика физического здоровья детей. -Здоровье вновь пришедших детей. Анализ диагностики физического развития -Мониторинг физического развития, подготовки к школе. -Конкурс по пропаганде светоотражающих элементов, изготовление нестандартного физкультурного оборудования.	В течении года Октябрь Апрель Февраль
5.	Физкультурные развлечения на	Реализация Программы формирования представлений о здоровом и безопасном образе жизни у детей	

	2025/2026 уч. год Мероприятия для детей	дошкольного возраста и их родителей «Здоровый малыш»				
		Месяц	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
		Сентябрь	«Вместе с юными спортсменами»	«Осенние гуляния»	«Осенние старты»	
		Октябрь	«Осенние приключения Колобка»	«Осень в гости к нам пришла»	«Ты, дружок, не зевай-собирай урожай!»	
		Ноябрь	«Котята»	«Мыши на прогулке»	«Супер-мама»	
		Декабрь	«В гости к зайке»	«Мой любимый мяч послушный»	«Игры Деда Мороза»	
		Январь	«Мой веселый звонкий мяч»	«Зимние забавы»	«Игры, которые лечат»	«Баба Яга»
		Февраль	«Веселые старты»	«День защитника Отечества»		
		Март	«Физкультурный досуг с Петрушкой»	«Навруз», «Масленица»		
		Апрель	«Воробышки»	«В гостях у цирка»	«День Земли»	«День космонавтики»
		Май	«Развеселая Матрешка»	«Вместе с бабушкой Ягой»	«Праздник солдата»	
6.	Взаимодействие с	• Консультации				В течении года

	педагогами и специалистами	• Участие в родительских собраниях • Открытые занятия • Участие в спортивных соревнованиях • Участие в проектной деятельности • Совместное тематическое оформление стендов, выставок Педагогический совет №2. Педагогический сундучок «Современные подходы к работе с родителями по привитию детям здорового образа жизни».	Ноябрь.
7.	Взаимодействие с родителями	• Консультации «Играем вместе» «Игры которые помогают быть здоровыми» «Мир движений мальчиков и девочек» «Несколько фактов в пользу занятий физическими упражнениями» «Роль родителей в укреплении здоровья и приобщения детей к ЗОЖ» «Новые подходы к физическому воспитанию и оздоровлению» «Не мешайте детям лазать и ползать!» • Открытые занятия • Участие в совместных мероприятиях и спортивных соревнованиях • Участие в проектной деятельности • Совместное тематическое оформление стендов	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Февраль Март Май В течении года
8.	Преемственность со школой	Экскурсии в школу Совместные соревнования с учениками первого класса школы № 62 Спортивные соревнования и развлечения: «Веселые старты».	В течении года Ноябрь
9.	Повышение профессиональной компетенции педагога	1. Курсы повышения квалификации. 2. Самообразование. 3. Участие в вебинарах.	В течении года
11.	Вариативные формы работы в ДОУ	ГКП	В течении года
13.	Взаимодействие с медицинским работником	Составление листков здоровья	Сентябрь В течении года

